

Fahrplan 2011



- 11. März > Info Veranstaltung Laufprojekt 2011
- 03. April > Trainingsbeginn am Hufeisen um 10 Uhr
- 05. April > Cooper Test, Sportplatz Gelnhausen
- 19. April > max. HF Test am Hufeisen?
- Mai > Infoabend Ernährungsberatung
- Juni > Beginn Stabilitraining nach Di TE
- Juni > Leistungsdiagnostiken der Teilnehmer (Uwe)
- 15. Juni > Sommernachtslauf am Hufeisen
- 17. Juli > WK – 10 KM Unterreichenbach
- 21. August > WK – 10 KM Wächtersbach
- 27. August > WK – 10 KM Somborn/ Freigericht
- 03. September > WK – 7,8 KM Gelnhausen Höchst
- 04. September > WK – 21,1 KM Fulda
- 25. September > WK – 5 KM Brachtal
- 02. Oktober > WK – 21,1 KM Aschaffenburg
- 30. Oktober > WK – 42,2 KM Frankfurt